

Mental-Coach | Agenda

04.09.2025-18.01.2026

NLC 1 – Do-So 04.-07.09.2025

Einführung / NLP-
Basistechniken Teil A & Teil B

Rapport, Wahrnehmung, Repräsentationssysteme und Zugangshinweise, Moment of Excellence, Zieldefinitionen und Zielmodell, Angleichen und Führen, Meta-Modell der Sprache, Physiologien, Stuck State/Seperator State, Ankern, Ökologie, Veränderung der persönlichen Geschichte.

Integration wingwave: Arbeiten mit der wingwave-Musik und Kalibrieren mit dem O-Ringtest. Wie das Winken wirkt.

NLC 2 – Do-So 25.-28.09.2025

Reframing & Submodalitäten

Teilemodell der Persönlichkeit, inhaltliches und Kontextreframing, Six-Step-Reframing, Arbeit mit Submodalitäten, Swish, Fast Phobia-Technik, Phobietechnik.

Integration wingwave: Arbeit mit der wingwave-Musik

NLC 3 – Do-So 23.-26.10.2025

Trance & Umgang mit Systemen

Hypnose, das Milton-Modell hypnotischer Kommunikation, Tranceinduktion, Trancevertiefung, Trance-Six-Step, Enthypnotisierung, Selbsthypnose, Interaktionsmuster, kalibrierte Schleifen, Veränderungs- und Konflikt lösende, Techniken für Paare, Familien und Teams.

Integration wingwave: Trance-Vertiefung und Anwendung von wingwave bei Paaren.

Ausbildung wingwave-Coach – Do-So 20.-23.11.2025

NLC 4 – Do-So 04.-07.12.2025

Imaginative Organisations-/
Themenaufstellung &
Strategien

Einführung in die systemische Aufstellungsarbeit, Submodalitäten und Raumanker im Vorstellungsraum, imaginative Verfahren, Modelling, Chaining, Timeline, New Behavior Generator.

Integration wingwave und Timeline

Ausbildung Magic Words – Fr 16.01.2026

NLC 5 – Sa-So 17.-18.01.2026

Integration der Fähigkeiten

Demonstration, Supervision, Feedback und Integration der erworbenen Fähigkeiten